

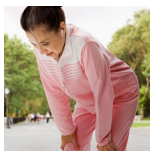
Un inamic redutabil: Bronhopneumopatia cronica obstructiva

de Florin Mihaltan

Bronhopneumopatia cronica obstructiva (BPOC) este o problema grava de sanatate publica: este a patra cauza de deces la nivel mondial, iar in SUA, a devenit chiar a treia cauza de deces, cu 12 ani mai devreme decat se prognozase! La nivel mondial, 210 milioane persoane sunt afectate de BPOC. În fiecare oră 250 de persoane mor din cauza BPOC, conform Organizației Mondiale a Sănătății. 1 din 10 adulții de peste 40 de ani au BPOC (bronhopneumopatie obstructivă cronică). Sub jumătate dintre aceste persoane sunt diagnosticate. Sub jumătate dintre cei diagnosticați au vârste < 65 de ani.

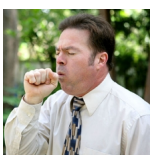
De ce jumătate dintre cei afectați de această boală nu sunt conștienți de condiția lor? Pentru că BPOC este o afecțiune perfidă, care se insinuează lent și progresiv în viața pacientului, cu simptome care se agravează treptat și care pot fi cu ușurință puse pe seama îmbătrânirii sau a altor boli, mult mai puțin severe și pe care pacienții nu le iau în serios, spre exemplu, tusea cronică, alergiile, racelile, infecțiile respiratorii sau gripa. BPOC este un termen medical recent, care se referă la bronșita cronică și emfizemul pulmonar.

Încercăm să trecem în revistă cele mai frecvente simptome ale acestei afecțiuni, BPOC.



Gafaiala

În termeni medicali se numește dispnee. Dispneea apare și se accentuează în timpul efortului fizic, la în-



Tusea

O tuse cronică, atribuită la început unei raceli banale sau altei afecțiuni respiratorii, mai puțin severe, poate fi primul semn al BPOC.



Expectorația în exces

Expectorația de mucus (sau spută) este un alt simptom frecvent în BPOC. Producția de mucus este un factor care contribuie la îngustarea căilor respiratorii.



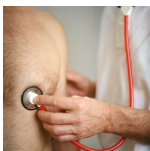
Wheezing-ul

Când căile aeriene devin tot mai înguste (din cauza acumulării de mucus în exces sau din alte motive), apar wheezing-uri (sufletări).



Senzatia de apăsare sau constricție toracică

Constricția toracică este un alt simptom care poate să apară la pacienții cu BPOC. Apariția acestei senzații este un semn al îngustării căilor respiratorii.



Bronsita cronică

Bronsita cronică, adică inflamația cronică a peretilor căilor aeriene, este una din componentele BPOC. Simptomele includ tuse și expectorație.



Infecțiile respiratorii

Persoanele cu BPOC sunt foarte vulnerabile la infecții respiratorii de cauză virală sau bacteriană. Pacienții pot prezenta febră și tuse.



Oboseala

Pacienții cu BPOC se simt frecvent foarte obosiți, ca o consecință firească a efortului tot mai mare pe care îl fac pentru a respira.



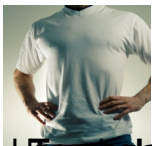
Febra

Pacienții cu BPOC pot să prezinte febră, fără ca acest simptom să fie la fel de frecvent ca precedentele. Febra poate fi un semn al unei infecții.

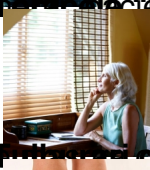


Invinetirea pielii

Este un simptom cunoscut sub termenul medical de cianoză. Acesta este un semn că organismul nu mai primește suficient oxigen.



Unul din contribuții BPOC dezvoltă așa-zisul “torace în butoi”, adică toracele se umflă și începe să arate



Pierdere în BPOC, oxiigenul la nivelul creierului poate să producă tulburări de dis



Pierdere în greutate inexplicabilă BPOC relatează pierderi în greutate sau că au probleme în a-și m



Puffiness în glezne (în termeni medicali, edem) poate să apară la pacienții cu forme severe



Varșă de care lipsă simptome jumătate din pacienții cu BPOC nu sunt de fapt diagnosticați, sunt bolnavi și